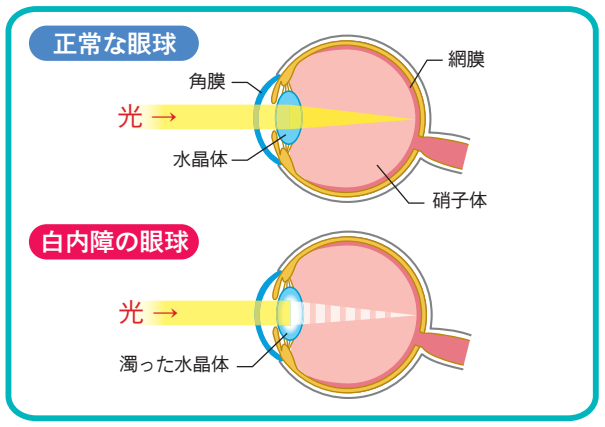
白内障を知る

年齢とともに誰にでも起こる病気

人の目をカメラに例えると…など、さまざまな影響を受けて、だんだんと変化し白く濁ります。その結果、水晶体全体が濁ってしまうのです。水晶体の進行が一人一人異なるように、水晶体が濁っていくのも白内障が進行するのも、そのスピードは個人差がありますが、誰にでも起こり、中には片目だけが進行する人もいます。

白内障はさまざまな原因で起こりますが、最も多いのは加齢によるもので、これを「加齢性白内障」と呼びます。一種の老化現象なので、加齢性白内障は高齢の人ほど多く発症。ほかの老化現象（ふうしん）などが原因で生まれつき白内障になっているケースや、目のけがや薬の副作用から白内障を起こす場合もあります。

また、若い世代でも、アトピー性皮膚炎や糖尿病などの全身疾患の合併症として白内障を発症することがあります。このほか、母親の胎内で風疹（ふうしん）に感染するなどが原因で生まれつき白内障になっているケースや、目のけがや薬の副作用から白内障を起こす場合もあります。



白内障の新しい治療法として注目

「老眼鏡なしで遠くも近くも見えたら…」という方に

「多焦点眼内レンズ」

加齢により目の中のレンズ（水晶体）が濁り、視力が低下する「白内障」―。その新しい治療法として「多焦点眼内レンズ」が注目を集めています。白内障の手術とともに、網膜硝子体疾患の手術を多数手掛けている「中山眼科」の中山雅雄院長（写真）に、「多焦点眼内レンズ」とはどんな治療法なのか、お話を聞きました。

眼内レンズとは

濁った水晶体の代わりに眼の中に挿入
遠近両方にピントが合う多焦点眼内レンズ

白内障の手術では、超音波を使って濁ってしまった水晶体を取り除きます。水晶体の代わりに眼の中に挿入するのが、人工の眼内レンズです。

一般的に使用される「単焦点眼内レンズ」には、ピントを合わせる調節力がないため、例えば遠くにピントを合わせた場合、手元を見るためには老眼鏡が必要となります。つまり、遠近どちらかにしかピントが合わせられません。

その欠点を解消する目的で開発されたのが「多焦点眼内レンズ」。遠くと近くの両方にピントが合うので、老眼鏡も不要です。

最近では白内障手術を受けられた多くの方が多焦点眼内レンズを希望され、9割以上の方が眼鏡の要らない快適な生活を送られています。

手術について

手術にはより高い精度が必要
日帰り手術も可能です

非常に高性能かつ繊細な多焦点眼内レンズの効果を最大限に発揮するためには、ピント合わせが重要です。わずかな近視や乱視が影響して視力が出にくい場合は、提携している医療機関をご紹介いたします。

手術は従来の白内障手術と同様に点眼麻酔で行い、痛みはほとんどありません。日帰り手術が可能ですが、遠方などで入院を希望される方もいらっしゃいます。

先進医療の認定施設での手術は
経済的負担が軽減

多焦点眼内レンズを用いた白内障手術は、厚生労働省から「先進医療」として認証されています。レンズが非常に精密なデザインで高価なため、手術費用は保険適用外となりますが、当院のような先進医療の認定施設で手術を受けた場合、生命保険などの「先進医療特約」の対象となります。手術費用が全額または一部給付されますので、加入している保険会社に問い合わせてください。実際に当院でも先進医療特約により、手術費用の自己負担なしで受けることができます。

多焦点眼内レンズ（回折型）。レンズに階段状の段差をつけ、入ってくる映像を遠方、近方に振り分けて、遠近ともに見ることが可能

単焦点眼内レンズの見え方のイメージ。手元のメモの文字はぼやけるため、老眼鏡が必要に

多焦点眼内レンズの見え方のイメージ。老眼鏡なしで手元のメモの文字がはっきり見える

【白内障の症状チェックリスト】
こんな症状があったら要注意

- □目がかすむ
- □物が二重・三重に見える
- □視力が低下してきた
- □離れた人や物がよく見えない
- □暗い所にいると物が見えにくい
- □明るい所にいるとまぶしく感じる
- □普段は見えないのに一時的によく見えることがある
- □老眼鏡をかけても、文字が読みづらい
- □距離感がつかめず、つまづく・転ぶことがある

中山眼科
nakayama EYE clinic

白内障手術・硝子体手術

〒720-0822 広島県福山市川口町4丁目21番31号
TEL 084-954-9000　FAX 084-954-9001
http://www.nakayama-ganka.jp/

診療時間　【休診日】土曜午後、日曜、祝日

	月	火	水	木	金	土
9：00～12：00	○	○	○	○	○	○
15：00～18：00	○	手術	手術	○	○	—

設　　備　駐車場40台　エレベーター完備

診療内容
白内障および網膜硝子体疾患（糖尿病網膜症・加齢黄斑変性症・網膜裂孔・裂孔原性網膜剥離・黄斑上膜・黄斑円孔）の手術加療を中心に緑内障、結膜炎、お子様の眼科検診、コンタクトレンズ診療、メガネ処方など一般的な眼科診療もいたします。

●バスでお越しの方
中国バス　福山駅前④番のりば→
福山港または箕沖行に乗車→「誠信幼稚園前」下車
中国バス　福山駅前④番のりば→
川口経由中国バス本社前行に乗車→「一の川」下車